

Para Escolares CURSO 2025-2026

Estimadas familias:

• Presentámoslles as Actividades Paraescolares que o Colexio ofrece a toda a comunidade educativa, no que este ano poderán comprobar certas variacións e novidades que responden, por un lado, ás súas suxerencias e opinións aportadas e outras a necesidades organizativas.

• Os **CAMBIOS** máis destacables serán:

- Manteremos dous grupos de **Combo de Rock Avanzado** para nenos e nenas que xa teñían participado en anos e un grupo de Iniciación.
- Empezamos con **Maxia** nenos e nenas de EP e máis ESO/Bach.
- Mantemos **Escolas de Baloncesto** para nenos e nenas de 5º e 6º El.
- Organizamos cursiños de **Surf** para EP, ESO e Bach ao longo de OOUTUBRO e MAIO + XUÑO, ademais de manter todos os sábados pola tarde do curso lectivo.
- Continuamos este ano **Danzas Urbanas** nenos e nenas ESO/Bach.
- Seguimos cos grupos de **Skate** para EP, ESO e Bach. O prezo final inclúe todo o necesario para poder levar a cabo a actividade: casco, proteccións e skate.
- Coidamos da saúde de toda a familiae, ademais de **loga**, ofertamos **PILATES** para as nais e pais do colexio. Iniciamos este curso **ESTIMULACIÓN COGNITIVA** para a 3ª idade coa idea de coidar dos nosos avós e avoas.

• Toda a información de **INGLÉS** irá nunha carta anexa.

• Queremos informarles que seguimos procedendo a un control exhaustivo das ausencias das actividades. Lembrámoslles que cando estas se produzan de xeito inxustificadas serán informados puntualmente e ademais se tomarán as medidas disciplinares axeitadas en cada caso.

• Con esta programación pretendemos apoiar a formación integral dos nosos nenos e nenas, fomentar afeccións útiles para o positivo emprego do tempo de lecer, así como fomentar as relacións e os valores humanos.

• A súa cooperación para a confección de esta programación é para nos moi importante, por iso lles invitamos como cada ano a que participen cubrindo as enquisas propostas ou tamén facendo chegar as súas opinións ao coordinador ao seu correo: jose.martinez@colegioapostol.com

• Este ano tamén a **INSCRIPCIÓN** farase a través da plataforma **ALEXIA**.

• Estes son os pasos a seguir:

1. Para entrar na plataforma, debes ir ó enlace: <http://colegioapostol.com/alexia>

2. Se é a primeira vez que entrades na plataforma Alexia, para acceder á inscrición de extraescolares simplemente teredes que teclear como usuario o DNI dun dos pais (coa letra en maiúscula) e como contrasinal o mesmo DNI.

3. Cando accedades por primeira vez pedirávos que cambiades o contrasinal e revisedes o email para poder recibir información e outras comunicacións. Se non é a primeira vez, teredes que introducir o contrasinal que puxestes no seu momento.

4. Na páxina principal, pinchar no lateral da esquerda no cadro EXTRAESCOLARES, no apartado VER TODAS.

5. Pinchar no nome do alumno na parte superior en Inicio>Datos de> Nome do alumno/a (se hai varios fillos seleccionamos ó que queremos inscribir) e obtemos a ficha coa oferta do colexio todas as actividades nas se pode apuntar @ nen@.

6. Seleccionar a actividade escollida (marcamos o cadrillo ó lado do nome da actividade) e pinchar na pestana de SOLICITAR para facer a preinscrición na actividade.

7. Aparecerá unha mensaxe indicándonos que a inscrición foi realizada.

8. Posteriormente o coordinador confirmará a inscrición.

9. Se queremos borrar á solicitude, marcamos a actividade e pinchamos no icono de PAPELEIRA. Non é necesario escribir o motivo da cancelación, pódese clicar en ACEPTAR.

10. Haberá unha guía de usuario para a inscrición en Paraescolares na web do centro.

11. **Todas as altas confirmaranse e tramítanse a partir de setembro**, e sempre antes do 25 do mesmo. Unha solicitude pode NON ser tramitada por exceder o número de prazas de actividade, polo que quedaría en lista de espera, ou porque a actividade non consiga o número mínimo para poder ser organizada.

12. Non haberá límite de prazas.

13. Para **SOLICITAR A BAIXA DUNHA ACTIVIDADE**, ou en caso de ter algunha dúbida sobre as actividades paraescolares ou deportivas poderedes escribir un comunicado a Jose Martínez a través de ALEXIA ou á dirección jose.martinez@colegioapostol.com Para baixas e dúbidas sobre os as actividades de Inglés o correo é nuria.prado@colegioapostol.com

• As actividades abriranse en Alexia o **LUNS 12 DE AGOSTO**. A data límite para apuntarse para comezar en OOUTUBRO será o **SERÁ O 23 DE SETEMBRO**.

• É moi importante respetar estas datas xa que as inscricións entregadas fora de prazo **non poderán empezar as actividades ata o mes seguinte**. O feito de incorporar altas fóra do prazo sería moi prexudicial para a organización das mesmas e por elo solicitamos a súa máxima cooperación.

DEPORTES FEDERADOS PARA EP, ESO E BACH

FÚTBOL 11 E F-8	Lugar: Campo de herba	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog
FÚTBOL SALA	Lugar: Pavillón Campo da igrexa - Gaiola	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog
BALONCESTO	Lugar: Pavillón	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog
XIMNASIA RÍTMICA	Lugar: Ximnasio e Pavillón	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog
KÁRATE	Lugar: Tatami	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog
ATLETISMO **	Lugar: Campo de herba	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog

CALENDARIO DE SETEMBRO A XUÑO

UNHA PRIMERA CUOTA DE 57€ EN CONCEPTO DE MATRICULACIÓN, RESERVA DE PLAZA E TRÁMITE DE FEDERACIÓN (non se devolve) E MENSUALIDADES DE 37€ DE SETEMBRO A XUÑO.

Dous adestramentos de setembro a xuño e competición segundo o calendario das federacións.

**Atletismo de outubro a maio

Máis información na pax web de deportes Federado: <http://federadoapostol.blogspot.com>

Todos/as os deportistas e as familias que integran la disciplina del Club Apóstol Santiago nas súas distintas seccións comprométese a coñecer, cumprir e facer cumprir o Regulamento de Réxime Interno do club que podeades consultar no blog oficial de deporte federado.

Asimesmo, comprométese a crear e favorecer un ambiente agradable, formativo e disciplinado dentro do club. O regulamento ten vixencia dende a tempada 2019-2020 e poderá ser modificado previa proposición por escrito de calqueira dos membros do club e a súa aprobación pola Xunta Directiva.

A TER MOI EN CONTA

• Por motivos de organización a inscrición **MÍNIMA É TRIMESTRAL**.

• Para tentar dar a maior calidade posible haberá **NÚMERO LIMITADO** de prazas. Estas prazas serán asignadas por **orde de inscrición**.

• As altas deberán ser solicitadas vía ALEXIA ao coordinador **ANTES do 23 de cada mes**.

• As **BAIXAS** de paraescolares ou deporte federado, via correo electrónico a jose.martinez@colegioapostol.com. As de inglés, a nuria.prado@colegioapostol.com. Nos dous casos, **sempre ANTES do 23 de cada mes**. De non recibir notificación en contra, a inscrición enténdese por todo o curso escolar.

• Unha solicitude pode NON ser aceptada por exceder o número de prazas da actividade, polo que quedaría en lista de espera, ou porque a actividade non consiga o número mínimo para poder ser organizada.

• As actividades paraescolares e o inglés comezarán do día **1 de outubro** e rematarán o **31 de maio**.

• O deporte federado comezará co mes de setembro segundo a táboa que se publique no blog de deportes do Club Apóstol <https://federadoapostol.blogspot.com/> e rematará o en xuño, o último día de clase.

• **NON HABERÁ actividades paraescolares, nin de tarde nin de mediodía, nin deportivas os días das Festas Colexiais. Tampouco nas tardes do venres 12 de setembro, pola Xornada de Formación de monitores, no último día antes das vacacións de Nadal, Semana Santa e o día do acto de graduación de Bacharelato.**

• A realización das actividades dependerá do número de inscricións. Os grupos e horarios poderán ser modificados ou anulados atendendo á demanda.

• Lembren, por favor, que para recoller aos nenos que participan das actividades paraescolares e deportivas, **TEÑEN QUE UTILIZAR O APARCADOIRO DE PAIS**, situado na Rúa Foxos.

Como xa sabedes, o **parking de Sanjurjo Badia, 79 é somentes para profesorado e autobuses**.

• Os pagos faranse **MENSUALMENTE** mediante cargo bancario que se emitirá nos incios do mes correspondente .

• Para poder inscribir a un alumno no curso correspondente **COMPRE TER LIQUIDADO O SALDO NEGATIVO DO CURSO ANTERIOR**, no caso de existir algún recibo pendente.

• Nas actividades paraescolares, o **Colexio RESÉRVASE O DEREITO DE RETIRAR O SERVICIO SE NON CUMPRE COAS OBRIGACIÓNS ECONÓMICAS DE PAGO**.

• Os pais deberán informar aos seus fillos sobre os horarios das actividades nas que foron inscritos.

Reciban un cordial saúdo.

Jose Martínez.
Coordinador Paraescolares
de Deporte FED



Colexio
APÓSTOL SANTIAGO
XESUÍTAS - VIGO



FUNDACIÓN
LOYOLA
GALICIA

Sanjurjo Badía, 79. 36207 Vigo
Tel. 986 37 10 11 . Fax 986 37 80 29
www.colegioapostol.com



ParaEscolares curso 2025-2026

ACTIVIDADES DE MEDIODÍA INFANTIL E PRIMARIA			
CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
OPCIÓN A 63 €	Luns e martes: Obradoiro de manualidades e plástica. Mércores, xoves e venres: psicomotricidade e predeporte. EI + 1º, 2º EP	Aulas/Pavillón	L - Ma - Mér - X - V 14:00 - 15:00
OPCIÓN B 89 €	2 días de IDIOMAS + 3 días. Opción A EI + 1º, 2º EP	Aulas do Colexio	L - Ma - Mér - X - V 14:00 - 15:00

OBRADOIRO IDIOMAS (VER CADRO)

TEATRO EP 37 €	Técnicas de expresión corporal, expresión oral, interpretación. Preparación e representación dunha obra. EP	Salón de actos	Ma-X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
GUIARRA CLÁSICA 37 €	Iniciación á guitarra clásica. EP	Aula Pavillón	Ma - X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
XADREZ 37* €	Descubrimiento lúdico do xadrez. Iniciación e perfeccionamento. EP * + cuota de federación para os que queiran competir.	Aula nº 45	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
MÚSICA E MOVIMENTO EI 19 €	Linguaxe musical e expresión creativa. Descubrimos os sons e nos acercamos aos instrumentos, apreciando a música como incentivadora de emocións positivas. EI	Aula de psicomotricidade EI	V 14:00 - 15:00
DEBUXO E PINTURA 37 €	Coñecemento e desenrolo das distintas técnicas e traballo dos diferentes temas. EP	Aula nº 44	Ma - X 1º-6º: 14:00 - 15:00
DEPORTES DE RAQUETA 37 €	Iniciación ao bádminton, tenis e pádel. EP	Pavillón	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
BALLET 37 €	Iniciación á Danza Clásica. EP e EI	Aula de psicomotricidade/ximnasio	L - Mér 1º-6º: 14:00 - 15:00 Ma-X Infantil: 14:00 - 15:00
IOGA EI 19 €	Iniciación ao ioga para nenos e nenas. EI	Aula de psicomotricidade EI	L: 14:00 - 15:00
IOGA EP I 19 €	Iniciación ao ioga para nenos e nenas. 1º - 3º EP	Aula de psicomotricidade EI	Mér. 1º-3º: 14:00 - 15:00
IOGA EP II 19 €	Iniciación ao ioga para nenos e nenas. 4º - 6º EP	Aula de psicomotricidade EI	V. 4º-6º: 14:00 - 15:00
MAXIA 19 €	Primeiros pasos para aprender maxia: ilusionismo, técnicas, trucos, conceptos teóricos. 4º - 6º EP	Aula Música	V. 4º-6º: 14:00 - 15:00
COMBO DE ROCK 48 € (2 días) 24 € (1 día)	Xuntarse para analizar e aprender a tocar cancións de rock. Formación instrumental (batería, guitarra, baixo, teclado) e vocal en grupo. Grupo reducido 4º - 6º EP	Aula Pavillón	L - Mér 12:40 - 13:40 ou 14:00 - 15:00. Grupo Avanzado 6º-8º EP (2 días) V 12:40 - 13:40 Grupo Iniciación 4º-5º EP (1 día)
ARTESANÍA TÉXTIL Mediodía 37 €	Costura, punto de cruz, bordado decoración de roupa, ganchillo, calceta. EP	Aula nº 44	L - Mér 1º-6º: 12:40-13:40
HIP-HOP 19 €	Iniciación ao baile Hip-Hop e distintos bailes urbanos. EP	Ximnasio	V 12:40-13:40
INIC. Á ROBÓTICA 53 €	Introducción á robótica e á programación, aprendendo conceptos de mecánica como engranaxes, poleas ou palancas, e a traballar en equipo. Grupos reducidos. 1º - 2º - 3º EP	Aula nº 45	V. 1º-3º: 13:50-15:00
ROBÓTICA 53 €	Robótica, programación e videoxogos. Grupos reducidos. 4º - 5º - 6º EP	Aula nº 45	V. 4º-6º: 12:40-13:50
PING - PONG EP 37 €	Introducción e perfeccionamento do deporte do tenis de mesa. EP	Pavillón	Ma-X 1º-6º: 12:40-13:40
INIC. MUSICAL E CORO 37 €	Iniciación á linguaxe musical e a práctica coral dunha maneira lúdica e práctica. EP	Aula música EP	L-Mér 1º-6º: 14:00 - 15:00
XIMNASIA RÍTMICA EI Mediodía 19 €	Principios básicos de ximnasia rítmica. EI	Ximnasio	V 14:00 - 15:00
XIMNASIA RÍTMICA EP Mediodía 37 €	Evolución e desenrolo dos principios básicos da ximnasia rítmica. EI	Ximnasio	L-Mér 14:00 - 15:00

ACTIVIDADES DE TARDE INFANTIL E PRIMARIA			
CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
XIMNASIA RÍTMICA 37 €	Principios básicos da ximnasia rítmica e manexo dos diferentes aparatos. EP	Ximnasio	Ma - X 17:05 - 18:05
PATINAXE 37 €	Principios básicos aprendizaxe (EI) Realización de figuras básicas (EP) 5º-6º EI (4 e 5 anos) e 1º-2º-3º EP	Pista debaixo de EI	Ma - X 17:05 - 18:05

KÁRATE 42 €	Iniciación e perfeccionamento do Kárate para nenos e nenas de primaria. EP + Cuota de matrícula e federación	Sala kárate	Ma - X. 17:05 - 18:05 ou L - V. 17:05 - 18:05
-----------------------	--	-------------	---

ESCOLAS FÚTBOL 37 €	Dous adestramentos: o luns e o venres e partidos os sábados pola mañá unha vez ó mes. 5º-6º EI (4 e 5 anos)	Xaula	L - V. 17:05 - 18:05
-------------------------------	--	-------	----------------------

ESCOLAS BALONCESTO 37 €	Iniciación o baloncesto. Dous adestramentos: o mércores e o venres. 5º-6º EI (4 e 5 anos)	Pavillón	Mér. - V 17:05 - 18:05
-----------------------------------	--	----------	------------------------

AERÓBICO e DANZA 37 €	Principios básicos de danza e baile moderno. EI e EP	Aula de psicomotricidade EI	EI: L - V. 17:05 - 18:05 EP: Ma - X. 17:05 - 18:05
---------------------------------	---	-----------------------------	---

TEATRO EP 19 €	Técnicas de expresión corporal, psicomotricidade, expresión oral. Preparación e representación dunha obra. EP	Salón de actos	Ma 17:05 - 18:05
--------------------------	--	----------------	---------------------

MULTIDEPORTE INFANTIL 37 €	Principios básicos de diferentes deportes. EI	Aula de psicomotricidade EI	Ma - X 17:05 - 18:05
--------------------------------------	--	-----------------------------	-------------------------

MÚSICA E MOVIMENTO 37 €	Desenrolar a coordinación rítmica e o recoñecemento dos signos musicais básicos, utilizando o baile, o canto e a percusión corporal. EI	Aula Psicomotricidade EI	L - V 17:05 - 18:05
-----------------------------------	--	--------------------------	------------------------

DEBUXO E PINTURA 19 €	Iniciación ao debuxo e a pintura. Técnicas e conceptos básicos. EI + 1º, 2º EP	Aula nº 44	Mér. 17:05 - 18:05
---------------------------------	---	------------	-----------------------

XADREZ 19 €	Descubrimiento lúdico do xadrez. Iniciación e perfeccionamento. EP	Aula nº 45	L 17:05 - 18:05
-----------------------	---	------------	--------------------

BALLET 19 €	Iniciación á danza clásica. EI	Aula psicomotricidade EI	Mér 17:05 - 18:05
-----------------------	---------------------------------------	--------------------------	----------------------

OBRADOIRO DE COCIÑA 37 €	Crearán distintas receitas, tanto en frío como en quente aprendendo hábitos de alimentación sans e saudables. EP	Comedor	V. 17:05 - 18:35
------------------------------------	---	---------	---------------------

SKATE 45 €	Iniciación ao skate con rampas (todo o material incluído: patín, protección, casco) 3º - 4º - 5º - 6º - EP	Xaula	Ma 17:05 - 18:05
----------------------	---	-------	---------------------

SURF ANUAL 64 €	Iniciación e perfeccionamento do surf todos os sábados do curso lectivo. EP	Praia de Patos: Escola Prado Surf	S. 16:00- 17:30
---------------------------	--	-----------------------------------	--------------------

SURF OUTONO 99 €	Iniciación e perfeccionamento do surf en cursiños de 5 clases e OUTUBRO. EP	Praia de Patos: Escola Prado Surf	Mér ou X. 17:15 - 20:15
----------------------------	--	-----------------------------------	----------------------------

SURF VERÁN 99 €	Iniciación e perfeccionamento do surf en cursiños de 5 clases e MAIO + XUNO. EP	Praia de Patos: Escola Prado Surf	Mér ou X. 17:15 - 20:15
---------------------------	--	-----------------------------------	----------------------------

ATLETISMO FED 37 €	Modalidades: Velocidade, resistencia, salto, lanzamentos Poderase chegar á competición federada. EP + Cuota de inscrición e federación para os que queiran competir	Punto de encontro: Baixo bacharelato	Mér-V 17:05-19:00
------------------------------	---	--------------------------------------	----------------------

ACTIVIDADES ESO-BACH			
CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
GUIARRA CLÁSICA E ELÉCTRICA 37 €	Iniciación e perfeccionamento da guitarra. 37 € Lugar: Aula pavillón. Horario: L - Mér. 15:00 - 16:00 Custo/mes	Ximnasio	Ma - X 17:05 - 18:05

TEATRO/INTERPRETACIÓN ACTORAL 37 € 19 €	Interpretación teatral para rapaces e rapazas de ESO e Bacharelato. 37 € 19 € Lugar: Salón de actos. Horario: Ma - X ou Ma 15:00 - 16:00 2 Días 1 Día		
---	---	--	--

DANZAS URBANAS 37 €	Iniciación aos diferentes estilos: Hip-hop, House, Waacking. 37 € Lugar: Gimnasio. Horario: L - Mér. 15:00 - 16:00 Custo/mes		
-------------------------------	--	--	--

KÁRATE 42 €	Iniciación e perfeccionamento do Kárate para rapaces e rapazas de ESO e BACH. 42 € Lugar: Sala Kárate Horario: Mér. 16:00 - 18:00 Custo/mes + Cuota federación		
-----------------------	--	--	--

XADREZ 37* €	Iniciación e perfeccionamento. 37* € Lugar: Aula nº 45 Horario: L - Mér. 15:00 - 16:00 Custo/mes * + cuota de federación para os que queiran competir.		
------------------------	--	--	--

PING - PONG 19 €	Introducción e perfeccionamento do deporte do tenis de mesa para rapaces e rapazas de ESO e BACH. 19 € Lugar: Pavillón Horario: V. 15:00 - 16:00		
----------------------------	---	--	--

MAXIA 19 €	Primeiros pasos para aprender maxia: ilusionismo, técnicas, trucos, conceptos teóricos. 19 € Lugar: Aula nº 44 Horario: V. 15:00 - 16:00		
----------------------	---	--	--

SKATE 45 €	Iniciación ao skate con rampas (todo o material incluído: patín, protección, casco) 45 € Lugar: Xaula. Horario: Ma. 18:10 - 19:10 Custo/mes		
----------------------	---	--	--

OBRADOIRO DE IDIOMAS

EDUCACIÓN INFANTIL INGLÉS	ESO/BACH INGLÉS
Lugar: Aulas do Colexio	Lugar: Aulas do Colexio
3º, 4º e 5º EI	KET (1º-2º ESO)
Profesorado nivel nativo	Profesorado nativo
Horario: L - Mér. 14:10 - 15:10 Ma - X. 14:10 - 15:10	Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00
63 € Custo/mes	63 € Custo/mes + gastos exame
EDUCACIÓN PRIMARIA INGLÉS	PET (2º-3º ESO)
Lugar: Aulas do Colexio	Profesorado nativo
1º EP	Profesorado nativo
Profesorado nivel nativo	Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00
Horario: L - Mér. 14:10 - 15:10 Ma - X. 14:10 - 15:10	63 € Custo/mes + gastos exame
63 € Custo/mes	FIRST CERTIFICATE
2º, 3º EP	Profesorado nativo
Profesorado nativo	Horario: L. 15:00 - 16:00 e Mér. 15:00 - 16:00 (ESO II) L. 15:00 - 16:00 e Mér. 15:00 - 16:00 (BACH.)
Horario: L - Mér. 12:40 - 13:40 Ma - X. 12:40 - 13:40	63 € Custo/mes + gastos exame
63 € Custo/mes + gastos exame MOVERS (5º EP) FLYERS (6º EP)	CAE (ADVANCED)
4º, 5º e 6º EP	Profesorado nativo
Profesorado nativo	Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00
Horario: L - Mér. 12:40 - 13:40 Ma - X. 12:40 - 13:40	Grupos de 7 alumnos
73 € Custo/mes + gastos exame	

ACTIVIDADES FAMILIAS E MESTRES

IOGA 19 €	PILATES 19 €	ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA A 3ª IDADE 19 €
Lugar: Centro Loyola Horario: X. 16:00 - 17:00 Nais, pais, avós e avoas	Lugar: Centro Loyola Horario: X. 16:00 - 17:00 Nais, pais, avós e avoas	Traballo da atención, percepción, comprensión, memoria, velocidade de procesamento, razonamento. Lugar: Centro Loyola Horario: Ma - X. 11:30-12:30 L - Mér. 15:50-16-50 Custo/mes