

ACTIVIDADES DE MEDIODÍA INFANTIL E PRIMARIA

CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
OPCIÓN A 50 €	Luns e martes: Obradoiro de manualidades e plástica. Mércores, xoves e venres: psicomotricidade e predeporte. EI + 1º,2º EP	Aulas/Pavillón	L - Ma - Mér - X - V 14:00 - 15:00
OPCIÓN B 80 €	2 días de IDIOMAS + 3 días. Opción A EI + 1º,2º EP	Aulas do Colexio	L - Ma - Mér - X - V 14:00 - 15:00

OBRADOIRO IDIOMAS (VER CADRO)

CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
TEATRO EP 32 €	Técnicas de expresión corporal, expresión oral, interpretación. Preparación e representación dunha obra. EP	Salón de actos	Ma-X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
GUIARRA CLÁSICA 32 €	Iniciación á guitarra clásica. EP	Centro Gárate.	Ma - X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
XADREZ 32* €	Descubrimento lúdico do xadrez. Iniciación e perfeccionamento. * + cuota de federación para os que queiran competir. EP	Aula nº 45	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
MÚSICA E MOVEMENTO EI 17 €	Linguaxe musical e expresión creativa. Descubrimos os sons e nos acercamos aos instrumentos, apreciando a música como incentivadora de emocións positivas. EI	Aula de psicomotricidade EI	V 14:00 - 15:00
DEBUXO E PINTURA 32 €	Coñecemento e desenvolvemento das distintas técnicas e traballo dos diferentes temas. EP	Aula do Colexio	Ma - X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
DEPORTES DE RAQUETA 32 €	Iniciación ao frontón, bádminton, tenis e padel. EP	Pavillón	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40 - 13:40
BALLET 32 €	Iniciación á Danza Clásica. EP e EI	Aula de psicomotricidade/ ximnasio	L - Mér 1º-6º: 14:00 - 15:00 Ma-X Infantil: 14:00 - 15:00
IOGA EP I 17 €	Iniciación ao yoga para nenos e nenas. 1º - 3º EP	Aula de psicomotricidade EI	V 1º-3º: 14:00 - 15:00
IOGA EP II 17 €	Iniciación ao yoga para nenos e nenas. 4º - 6º EP	Aula de psicomotricidade EI	Ma 4º-6º: 14:00 - 15:00
IOGA EI 32 €	Iniciación ao yoga para nenos e nenas. EI	Aula de psicomotricidade EI	L - Mér 14:00 - 15:00
COMBO DE ROCK 40 € (2 días) 20 € (1 día)	Xuntarse para analizar e aprender a tocar cancións de rock. Formación instrumental (batería, guitarra, baixo, teclado) e vocal en grupo. Grupo reducido 4º - 6º EP	Centro Gárate	L - Mér 12:40 - 13:40 ou 14:00 - 15:00. Grupo Avanzado 6º-5º EP (2 días) V 12:40 - 13:40 Grupo Iniciación 4º-5º EP (1 día)
ARTESANÍA TÉXTEL Mediodía 32 €	Costura, punto de cruz, bordado decoración de roupa, ganchillo, calceta. EP	Centro Gárate	L - Mér 1º-6º: 12:40-13:40
HIP-HOP 17 €	Iniciación ao baile Hip-Hop e distintos bailes urbanos. EP	Aula aeróbica	V 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
INIC. AO VIOLÍN 22 €	Iniciación ao violín dunha maneira práctica e lúdica en grupo reducido. 4º - 5º - 6º EP	Aula de música EP	V 12:40 - 13:40
INIC. Á ROBÓTICA 50 €	Introdución á robótica e á programación, aprendendo conceptos de mecánica como engranaxes, poleas ou palancas, e a traballar en equipo. Grupos reducidos. 1º - 2º - 3º EP	Aula plástica EP	V. 1º-3º: 13:50-15:00
ROBÓTICA 50 €	Robótica, programación e videoxogos. Grupos reducidos. 4º - 5º - 6º EP	Aula plástica EP	V. 4º-6º: 12:40-13:50
OBRADOIRO DE ORATORIA 36 €	Traballarán habilidades como a competencia lingüística, expresión oral e a competencia escrita mediante a elaboración de discursos e argumentacións, permitiéndolles comunicarse eficazmente, disfrutar do trato con outros e superar o temor a falar en público a través de xogos e dinámicas. 4º - 6º EP	Aulas do Colexio	X. 12:40 - 13:40
PING - PONG EP 32 €	Introdución e perfeccionamento do deporte do tenis de mesa. EP	Pavillón	Ma-X 1º-6º: 12:40-13:40
INIC. MUSICAL E CORO 32 €	Iniciación á linguaxe musical e a práctica coral dunha maneira lúdica e práctica. EP	Aula música EP	L-Mér 1º-6º: 14:00 - 15:00
XIMNASIA RÍTMICA EI Mediodía 17 €	Principios básicos de ximnasia rítmica. EI	Ximnasio	V 14:00 - 15:00
XIMNASIA RÍTMICA EP Mediodía 32 €	Principios básicos de ximnasia rítmica. EI	Ximnasio	L-Mér 14:00 - 15:00

ACTIVIDADES DE TARDE INFANTIL E PRIMARIA

CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
XIMNASIA RÍTMICA 32 €	Principios básicos de ximnasia rítmica e manexo dos diferentes aparatos. EP	Aula aeróbica	Ma - X 17:05 - 18:05
PATINAXE 32 €	Principios básicos aprendizaxe (EI) Realización de figuras básicas (EP) 5º- 6º EI (4 e 5 anos) e 1º- 2º-3º EP	Pista debaixo de EI	Ma - X 17:05 - 18:05
KÁRATE 38 € + Cuota de matrícula e federación	Iniciación e perfeccionamento do Kárate para nenos e nenas de primaria. EP	Sala kárate	Ma - X. 17:05 - 18:05 ou L - V. 17:05 - 18:05
ESCOLAS FÚTBOL 32 € + Cuota de inscrición e federación para os que queiran competir	Dous adestramentos: o luns e o venres e partidos os sábados pola mañá unha vez ó mes. 5º - 6º EI (4 e 5 anos)	Xaula	L - V. 17:05 - 18:05
AERÓBICO e DANZA 32 €	Principios básicos de danza e baile moderno. EI e EP	Aula de psicomotricidade EI	EI: L - V. 17:05 - 18:05 EP: Ma - X. 17:05 - 18:05
TEATRO EP 17 €	Técnicas de expresión corporal, psicomotricidade, expresión oral. Preparación e representación dunha obra. EP	Salón de actos	Ma 17:05 - 18:05
MULTIDEPORTE INFANTIL 32 €	Principios básicos de diferentes deportes. EI	Aula de psicomotricidade EI	Ma - X 17:05 - 18:05
MÚSICA E MOVEMENTO 32 €	Desenvolvemento a coordinación rítmica e o recoñecemento dos signos musicais básicos, utilizando o baile, o canto e a percusión corporal. EI	Aula Psicomotricidade EI	L - V 17:05 - 18:05
DEBUXO E PINTURA 17 €	Iniciación ao debuxo e a pintura. Técnicas e conceptos básicos. EI	Aulas do Colexio	Mér. 17:05 - 18:05
XADREZ 17 €	Descubrimento lúdico do xadrez. Iniciación e perfeccionamento. EP	Aula nº 45	L 17:05 - 18:05
OBRADOIRO DE ORATORIA 36 €	Traballarán habilidades como a competencia lingüística, expresión oral e a competencia escrita mediante a elaboración de discursos e argumentacións, permitiéndolles comunicarse eficazmente, disfrutar do trato con outros e superar o temor a falar en público a través de xogos e dinámicas. 4º - 6º EP	Aulas do Colexio	Mér. 17:05 - 18:05
BALLET 16 €	Iniciación á danza clásica. EI	Aula psicomotricidade EI	Mér 17:05 - 18:05
OBRADOIRO DE COCIÑA 32 €	Crearán distintas receitas, tanto en frío como en quente aprendendo hábitos de alimentación sans e saudables. EP	Comedor	V. 17:05 - 18:35
SKATE 42 €	Iniciación ao skate con rampas (todo o material incluído: patín, protección, casco) 3º - 4º - 5º - 6º - EP	Xaula	Ma 17:05 - 18:05
SURF 61 €	Iniciación e perfeccionamento do surf todos os sábados do curso académico. EP	Praia de Patos: Escola Prado Surf	s. 16:00 - 17:30
ATLETISMO FED 33 € + Cuota de inscrición e federación para os que queiran competir	Modalidades: Velocidade, resistencia, salto, lanzamentos. Participación en competición federada. EP	Punto de encontro: Baixo bacharelato	Mér-V 17:05-19:00

ACTIVIDADES ESO-BACH

GUIARRA CLÁSICA E ELÉCTRICA Iniciación e perfeccionamento da guitarra. Lugar: Centro Gárate. Horario: Ma. - X. 15:00 - 16:00 32 € Custo/mes	COMBO DE ROCK Xuntarse para analizar e aprender a tocar cancións de rock. Formación instrumental (batería, guitarra, baixo, teclado) e vocal en grupo. Lugar: Centro Gárate Horario: V. 15:00 - 17:00 40 € Custo/mes
TEATRO/INTERPRETACIÓN ACTORAL Interpretación teatral para rapaces e rapazas de ESO e Bacharelato. Lugar: Salón de actos. Horario: Ma. 15:00 - 16:00 17 € Custo/mes	ROBÓTICA 3D - APPS Construírán e programarán robots con servomotores e diferentes tipos de sensores, afianzando conceptos de ciencia e tecnoloxía e aprenderán a traballar en equipo e en base á resolución de retos. Grupos reducidos. Lugar: Aula Plástica EP Horario: V. 17:10 - 18:40 50 € Custo/mes
KÁRATE Iniciación e perfeccionamento do Kárate para rapaces e rapazas de ESO e Bacharelato. Lugar: Sala Kárate Horario: Mér. 16:00 - 18:00 38 € Custo/mes + Cuota federación	VIOLÍN E LINGUAXE MUSICAL Iniciación ó violín e á linguaxe musical dunha maneira práctica e lúdica en grupo reducido. Lugar: Aula música ESO. Horario: V. 15:00 - 16:00 22 € Custo/mes
ATLETISMO FEDERADO Modalidades: Velocidade, resistencia, salto, lanzamentos. Participación en competición federada. Lugar: Punto de encontro: Baixo Bacharelato Horario: Mér.-V. 17:10 - 19:00 * + cuota de federación para os que queiran competir.	OBRADOIRO DE ORATORIA E DEBATE Traballarán habilidades como a competencia lingüística, expresión oral e a competencia escrita mediante a elaboración de discursos e argumentacións, permitiéndolles afrontar con solvencia, tanto presentacións en público como a participación en debates. Lugar: Aulas do Colexio Horario: Mér. 17:00 - 18:30 40 € Custo/mes
XADREZ ESO - BACH Iniciación e perfeccionamento. Lugar: Aula nº 45 Horario: Ma. 14:30 - 16:00 * + cuota de federación para os que queiran competir.	OBRADOIRO DE COCIÑA ESO - BACH Crearán distintas receitas, tanto en frío como quente aprendendo hábitos de alimentación sans e saudables. Lugar: Comedor Horario: Mar. 18:10 - 19:40 30 €
PING - PONG ESO - BACH Introdución e perfeccionamento do deporte do tenis de mesa para rapaces e rapazas de ESO e Bacharelato. Lugar: Pavillón Horario: Ma. - X. 15:00 - 16:00 32 €	SURF Iniciación e perfeccionamento do surf todos os sábados do curso académico. Lugar: Praia de Patos: Escola Prado Surf Horario: S. 16:00 - 17:30 61 € Custo/mes
SKATE Iniciación ao skate con rampas (todo o material incluído: patín, protección, casco) Lugar: Xaula. Horario: Ma. 18:10 - 19:10 42 € Custo/mes	

OBRADOIRO DE IDIOMAS

EDUCACIÓN INFANTIL INGLÉS	ESO/BACH INGLÉS
Lugar: Aulas do Colexio 4º, 5º e 6º EI Profesorado nivel nativo Horario: L - Mér. 14:10 - 15:10 Ma - X. 14:10 - 15:10 58 € Custo/mes	Lugar: Aulas do Colexio KET (1º-2º ESO) Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00 58 € Custo/mes + gastos exame
EDUCACIÓN PRIMARIA INGLÉS Lugar: Aulas do Colexio 1º EP Profesorado nivel nativo Horario: L - Mér. 14:10 - 15:10 Ma - X. 14:10 - 15:10 58 € Custo/mes	PET (2º-3º ESO) Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00 58 € Custo/mes + gastos exame
2º, 3º EP Profesorado nativo Horario: L - Mér. 12:40 - 13:40 Ma - X. 12:40 - 13:40 58 € Custo/mes	FIRST CERTIFICATE Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 e Mér. 15:00 - 16:00 (ESO II) L. 15:00 - 16:00 e Mér. 15:00 - 16:00 (BACH.) 58 € Custo/mes + gastos exame
4º, 5º e 6º EP Profesorado nativo Horario: L - Mér. 12:40 - 13:40 Ma - X. 12:40 - 13:40 58 € Custo/mes + gastos exame MOVERS (5º EP) FLYERS (6º EP)	CAE (ADVANCED) Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00 Grupos de 7 alumnos 66 € Custo/mes + gastos exame

ACTIVIDADES NAIS, PAIS E MESTRES

IOGA TARDE Lugar: Centro Gárate Horario: Ma. 16:00 - 17:00 17 € Custo/mes
--