

NOVIEMBRE

SIN LACTOSA

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1 Kcal HC Lip Prot

FESTIVO

2 Kcal HC Lip Prot
558 63 23 24

Menestra de verduras rehogadas con ajada dulce.

Hamburguesa a la plancha con patatas fritas.

Lácteo de soja.

3 Kcal HC Lip Prot
721 74 41 20

Tallarines al pomodoro con hierbas aromáticas.

Filete de abadejo en tempura con ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja.

Fruta de temporada.

4 Kcal HC Lip Prot
637 98 17 22

Crema de verduras.

Fideuá de cerdo con verduras de temporada.

Lácteo de soja.

5 Kcal HC Lip Prot
552 48 27 29

Guiso de patatas a la riojana **con chorizo**.

Salmón al horno con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.

Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
651 80 10 39

Lentejas estofadas.

Filete de palometa en tempura **con patata cocida y AOVE**.

Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
634 70 23 38

Crema de calabaza natural.

Ragout de pavo a la jardinera con arroz pilaf.

Lácteo de soja.

10 Kcal HC Lip Prot
696 66 37 27

Judías verdes con virutas de jamón.

Huevos con patatas fritas.

Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
706 96 23 29

Coditos con salsa de tomate y orégano.

Suprema de merluza en tempura con ensalada mediterránea de olivas negras.

Lácteo de soja.

12 Kcal HC Lip Prot
448 37 25 19

Brócoli con zanahoria baby.

Nuggets SL con arroz y salsa de tomate.

Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
579 74 20 26

Crema hortelana de verduras.

Filete de pollo con patatas fritas.

Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
754 74 32 41

Garbanzos guisados **con daditos de Bacon**.

Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de tomate, lechuga y brotes de soja.

Lácteo de soja.

17 Kcal HC Lip Prot
525 75 13 26

Arroz con salsa de tomate y albahaca.

Jurel al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria.

Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
541 68 22 19

Crema de verduras al natural.

Pizza SL.

Gelatina de sabores.

19 Kcal HC Lip Prot
671 73 18 29

Tallarines allá norma.

Bacalao a la dorada con ensalada de olivas verdes.

Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot
585 80 15 26

Espaguetis pomodoro.

Merluza en tempura con ensalada de lechuga, tomate y maíz.

Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot
691 83 19 47

Crema de zanahoria.

Tortilla de patata con ensalada de la huerta.

Lácteo de soja.

24 Kcal HC Lip Prot
561 72 24 13

Arroz a la milanesa.

Filete de palometa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria.

Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot
651 64 28 49

Sopa de cocido.

Cocido gallego.

Lácteo de soja.

26 Kcal HC Lip Prot

JORNADA PEPE RGUEZ. IMPERIO ROMANO

Lentejas con falso garum.

Pollo al estilo Vardano.

Postre de soja.



29 Kcal HC Lip Prot
684 83 24 33

Macarrones SL gratinados con dados de berenjena.

Jurel al horno con ajos confitados y ensalada de mediterránea de olivas negras.

Fruta de temporada

30 Kcal HC Lip Prot
541 89 30 32

Crema de calabacín natural.

Farfalle con salsa boloñesa.

Lácteo de soja.

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot