

NOVIEMBRE

SIN GLUTEN

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1 Kcal HC Lip Prot

FESTIVO

2 Kcal HC Lip Prot
 558 63 23 24

Menestra de verduras rehogadas con ajada dulce.

Hamburguesa a la plancha con patatas fritas.

Lácteo de sabores.

3 Kcal HC Lip Prot
 721 74 41 20

Tallarines SG al pomodoro con hierbas aromáticas.

Filete de abadejo en tempura con ensalada de lechuga, tomate y brotes de soja.

Fruta de temporada.

4 Kcal HC Lip Prot
 637 98 17 22

Crema de verduras.

Fideo SG con carne y verduras de temporada.

Lácteo de sabores.

5 Kcal HC Lip Prot
 552 48 27 29

Guiso de patatas a la riojana con chorizo.

Salmón al horno con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.

Fruta de temporada.

8 Kcal HC Lip Prot
 651 80 10 39

Alubias estofadas.

Filete de palometa en tempura **con patata cocida.**

Fruta de temporada.

9 Kcal HC Lip Prot
 634 70 23 38

Crema de calabaza natural.

Ragout de pavo a la jardinera con arroz pilaf.

Lácteo de sabores.

10 Kcal HC Lip Prot
 696 66 37 27

Judías verdes con virutas de jamón.

Huevos con Frankfurt y patatas fritas.

Fruta de temporada.

11 Kcal HC Lip Prot
 706 96 23 29

Macarrones SG con salsa de tomate y orégano.

Suprema de merluza en tempura con ensalada mediterránea de olivas negras.

Natillas.

12 Kcal HC Lip Prot
 448 37 25 19

Brócoli con zanahoria baby.

Canelones SG de carne al gratén.

Fruta de temporada.

15 Kcal HC Lip Prot
 579 74 20 26

Crema hortelana de verduras.

Filete de pollo con patatas fritas.

Fruta de temporada.

16 Kcal HC Lip Prot
 754 74 32 41

Potaje de garbanzos.

Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de tomate, lechuga y brotes de soja.

Lácteo de sabores.

17 Kcal HC Lip Prot
 525 75 13 26

Arroz con salsa de tomate y albahaca.

Jurel al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria.

Fruta de temporada.

18 Kcal HC Lip Prot
 541 68 22 19

Crema de verduras al natural.

Pizza SG.

Gelatina de sabores.

19 Kcal HC Lip Prot
 671 73 18 29

Tallarines SG allá norma.

Bacalao a la dorada con ensalada de olivas verdes.

Fruta de temporada.

22 Kcal HC Lip Prot
 585 80 15 26

Espaguetis SG al pomodoro.

Merluza en tempura con ensalada de lechuga, tomate y maíz.

Fruta de temporada.

23 Kcal HC Lip Prot
 691 83 19 47

Crema de zanahoria.

Tortilla de patata con ensalada de la huerta.

Lácteo de sabores.

24 Kcal HC Lip Prot
 561 72 24 13

Arroz a la milanesa.

Filete de palometa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria.

Fruta de temporada.

25 Kcal HC Lip Prot
 651 64 28 49

Sopa de pasta SG.

Cocido gallego.

Lácteo de sabores.


26 Kcal HC Lip Prot

JORNADA PEPE RGUEZ. IMPERIO ROMANO

Lentejas con falso garum.

Pollo al estilo Vardano.

Flan de vainilla.



29 Kcal HC Lip Prot
 684 83 24 33

Macarrones SG gratinados con dados de berenjena.

Jurel al horno con ajos confitados y ensalada de mediterránea de olivas negras.

Fruta de temporada.

30 Kcal HC Lip Prot
 541 89 30 32

Crema de calabacín natural.

Farfalle SG con salsa boloñesa.

Lácteo de sabores.

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot