

MENÚ DE: JUNIO-SIN PESCADO.

COLEGIO Apóstol Santiago Vigo.



LUNES

Kcal	HC	Lip	Prot

MARTES

Kcal	HC	Lip	Prot

1

Ensaladilla rusa s/atún.

Pollo asado al limón con ensalada.

Yogur

MIÉRCOLES

Kcal	HC	Lip	Prot

2

Croquetas de jamón.

Pechuga de pavo con ensalada.

Fruta de temporada.

JUEVES

Kcal	HC	Lip	Prot

3

Judías verdes con tomate y huevo.

Farfalle boloñesa.

Gelatina.

VIERNES

Kcal	HC	Lip	Prot

4

Sopa de estrellas.

Escalopines de cerdo con patatas fritas.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

7

Crema de calabacín.

Ragout de pavo con patatas.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

8

Sopa de fideos.

Tortilla de patata con ensalada de la huerta.

Helado.

Kcal	HC	Lip	Prot

9

Arroz con tomate.

Filete de pollo con verduras.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

10

Lentejas a la jardinera.

San Jacobo con ensalada tricolor.

Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot

11

Fussilli con salsa napolitana.

Filete de ternera con ensalada china.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

14

Menestra de verduras salteadas.

Hamburguesa con patatas fritas.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

15

Ensalada campera.

Jamoncitos de pollo a la miel con arroz.

Yogur.

Kcal	HC	Lip	Prot

16

Tallarines al pomodoro.

Filete de pavo con ensalada tricolor.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

17

Crema de verduras.

Fideuá de cerdo y verduras.

Natillas.

Kcal	HC	Lip	Prot

18

Rollitos de primavera.

Lomo a la plancha con ensalada.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

21

Lentejas estofadas.

Filete de cerdo con patata cocida.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

22

Crema de verduras.

Huevos con Frankfurt y arroz con salsa de tomate.

Helado.

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

27

Kcal	HC	Lip	Prot

28

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot