

MENÚ DE: JUNIO-SIN HUEVO.

COLEGIO Apóstol Santiago Vigo.



LUNES

Kcal	HC	Lip	Prot

MARTES

Kcal	HC	Lip	Prot
1			
Ensaladilla rusa SH.			
Pollo asado al limón con ensalada.			
Yogur			

MIÉRCOLES

Kcal	HC	Lip	Prot
2			
Croquetas de jamón.			
Lomo de bacalao en tempura con ensalada.			
Fruta de temporada.			

JUEVES

Kcal	HC	Lip	Prot
3			
Judías verdes con tomate .			
Pasta SH boloñesa.			
Gelatina.			

VIERNES

Kcal	HC	Lip	Prot
4			
Sopa de pasta SH.			
Escalopines de cerdo con patatas fritas.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
7			
Crema de calabacín.			
Ragout de pavo con patatas.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
8			
Sopa de pasta SH.			
Filete de pollo con ensalada de la huerta.			
Helado.			

Kcal	HC	Lip	Prot
9			
Arroz con tomate.			
Merluza en salsa verde con verduras.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
10			
Lentejas a la jardinera.			
San Jacobo con ensalada tricolor.			
Yogur			

Kcal	HC	Lip	Prot
11			
Pasta SH con tomate.			
Palometa en tempura con ensalada china.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
14			
Menestra de verduritas salteadas.			
Hamburguesa con patatas fritas.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
15			
Ensalada campera SH.			
Jamoncitos de pollo a la miel con arroz.			
Yogur.			

Kcal	HC	Lip	Prot
16			
Pasta SH al pomodoro.			
Abadejo en tempura con ensalada.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
17			
Crema de verduras.			
Fideo SH con cerdo y verduritas.			
Flan de vainilla.			

Kcal	HC	Lip	Prot
18			
Pizza SH.			
Salmón al horno con ensalada.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
21			
Lentejas estofadas.			
Filete de palometa con patata cocida.			
Fruta de temporada.			

Kcal	HC	Lip	Prot
22			
Crema de verduras.			
Salchichas Frankfurt con arroz y salsa de tomate.			
Helado.			

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot
27			

Kcal	HC	Lip	Prot
28			

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot