

MENÚ DE: JUNIO-SIN GLUTEN. COLEGIO Apóstol Santiago Vigo.



LUNES

Kcal	HC	Lip	Prot

MARTES

Kcal	HC	Lip	Prot

1

Ensaladilla rusa.

Pollo asado al limón con ensalada.

Yogur

MIÉRCOLES

Kcal	HC	Lip	Prot

2

Croquetas de jamón.

Lomo de bacalao en tempura SG con ensalada.

Fruta de temporada.

JUEVES

Kcal	HC	Lip	Prot

3

Judías verdes con tomate y huevo.

Pasta SG boloñesa.

Gelatina.

VIERNES

Kcal	HC	Lip	Prot

4

Sopa de pasta SG.

Escalopines de cerdo con patatas fritas.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

7

Crema de calabacín.

Ragout de pavo con patatas.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

8

Sopa de pasta SG.

Tortilla de patata con ensalada de la huerta.

Helado.

Kcal	HC	Lip	Prot

9

Arroz con tomate.

Merluza en salsa verde con verduras.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

10

Lentejas a la jardinera.

Filete de pollo con ensalada tricolor.

Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot

11

Pasta SG con salsa napolitana.

Palometa en tempura SG con ensalada china.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

14

Menestra de verduritas salteadas.

Hamburguesa con patatas fritas.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

15

Ensalada campera.

Jamoncitos de pollo a la miel con arroz.

Yogur.

Kcal	HC	Lip	Prot

16

Tallarines SG al pomodoro.

Abadejo en tempura SG con ensalada.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

17

Crema de verduras.

Fideos SG con cerdo y verduritas.

Natillas.

Kcal	HC	Lip	Prot

18

Pizza SG.

Salmón al horno con ensalada.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

21

Lentejas estofadas.

Filete de palometa con Patata cocida.

Fruta de temporada.

Kcal	HC	Lip	Prot

22

Crema de verduras.

Huevos con Frankfurt, arroz y salsa de tomate.

Helado.

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

27

Kcal	HC	Lip	Prot

28

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot

Kcal	HC	Lip	Prot