

MENÚ DE: JUNIO. COLEGIO Apóstol Santiago Vigo.



LUNES

Kcal	HC	Lip	Prot

MARTES

1	Kcal	HC	Lip	Prot
	Ensaladilla rusa.			
	Pollo asado al limón con ensalada.			
	Yogur			

MIÉRCOLES

2	Kcal	HC	Lip	Prot
	Empanadillas y croquetas.			
	Lomo de bacalao en tempura con ensalada.			
	Fruta de temporada.			

JUEVES

3	Kcal	HC	Lip	Prot
	Judías verdes con tomate y huevo.			
	Farfalle boloñesa.			
	Gelatina.			

VIERNES

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	Sopa de estrellas.			
	Escalopines de cerdo con patatas fritas.			
	Fruta de temporada.			

7	Kcal	HC	Lip	Prot
	Crema de calabacín.			
	Ragout de pavo con patatas.			
	Fruta de temporada.			

8	Kcal	HC	Lip	Prot
	Sopa de fideos.			
	Tortilla de patata con ensalada de la huerta.			
	Helado.			

9	Kcal	HC	Lip	Prot
	Arroz con tomate.			
	Merluza en salsa verde con verduras.			
	Fruta de temporada.			

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	Lentejas a la jardinera.			
	San Jacobo con ensalada tricolor.			
	Yogur			

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	Fussilli con salsa napolitana.			
	Palometa en tempura con ensalada china.			
	Fruta de temporada.			

14	Kcal	HC	Lip	Prot
	Menestra de verduritas salteadas.			
	Hamburguesa con patatas fritas.			
	Fruta de temporada.			

15	Kcal	HC	Lip	Prot
	Ensalada campera.			
	Jamoncitos de pollo a la miel con arroz.			
	Yogur.			

16	Kcal	HC	Lip	Prot
	Tallarines al pomodoro.			
	Abadejo en tempura con ensalada.			
	Fruta de temporada.			

17	Kcal	HC	Lip	Prot
	Crema de verduras.			
	Fideuá de cerdo y verduritas.			
	Natillas.			

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	Rollitos de primavera.			
	Salmón al horno con ensalada.			
	Fruta de temporada.			

21	Kcal	HC	Lip	Prot
	Lentejas estofadas.			
	Filete de palometa con patata cocida.			
	Fruta de temporada.			

22	Kcal	HC	Lip	Prot
	Crema de verduras.			
	Huevos y Frankfurt con arroz y salsa de tomate.			
	Helado.			

	Kcal	HC	Lip	Prot

27	Kcal	HC	Lip	Prot

28	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot