

## PARA ESCOLARES CURSO 2020-2021

necesidades organizativas atopamos.

• **Dende o Colexio intentaremos manter a estrutura e planificación habitual na medida do posible, pero a nova situación obrigaranos a facer cambios nalgúns aspectos organizativos dende o principio e a asumir que, neste contexto cambiante, a programación, espazos, horarios, tarifas, procedementos, grupos e ratios poderá sufrir modificacións durante o curso, en función da incerta situación sanitaria, chegando incluso a suspenderse as actividades paraescolares se a situación sanitaria o fixese preciso.**

Para adaptarnos a este novo contexto, axustarémonos á nova normativa dirixida ás actividades extraescolares e de tempo libre e a práctica deportiva federada, estableceremos protocolos de seguridade para as distintas sesións e clases. En varias delas, tendo en conta o tipo de actividade, será necesario o uso da máscara, como xa vos informaremos.

Tódalas actividades de mediodía se dividirán en grupos por ciclos con horarios asignados (Infantil 14:00-15:00 / 1º Ciclo Primaria 14:00-15:00 / 2º Ciclo Primaria 12:40-13:40 / ESO-Bach) e haberá número limitado de prazas en todas as actividades.

• Os cambios máis destacables serán:

- COMBO DE ROCK PRIMARIA (4º-6º) terá un grupo avanzado de dous días os luns e mércores de 12:40-13:40 e outro novo de iniciación nun só día, os venres de 12:40-13:40. Prazas moi limitadas que se asignarán por rigurosa orde de inscrición.

- TEATRO PRIMARIA pasará a ser os martes de 12:40-13:40 (4º-6º) 14:00-15:00 (1º-3º).

- GUITARRA PRIMARIA pasará a ser martes e xoves no horario habitual.

- MÚSICA E MOVEMENTO MEDIODÍA pasará a ser os venres no horario habitual.

- BALLET MEDIODÍA terá tres grupos: 1º-3º luns e mércores, de 14:00-15:00 / Infantil martes e xoves 14:00-15:00 / 4º-6º martes e xoves 12:40-13:40.

• Toda a información de INGLÉS irá nunha carta anexa.

• Queremos informarles que seguimos procedendo a un control exhaustivo das ausencias das actividades. Lembrámoslles que cando estas se produzan de xeito inxustificadamente serán informados puntualmente e ademais se tomarán as medidas disciplinarias axeitadas en cada caso.

• Con esta programación pretendemos apoiar a formación integral dos nosos nenos e nenas, fomentar afeccións útiles para o positivo emprego do tempo de lecer, así como fomentar as relacións e os valores humanos.

• A súa cooperación para a confección de esta programación é para nos moi importante, por iso lles invitamos como cada ano a que participen cubrindo as enquisas ou tamén facendo chegar as súas opinións ao coordinador ao seu correo: [alberto.rodriguez@colegioapostol.com](mailto:alberto.rodriguez@colegioapostol.com)

• Este ano tamén a INSCRICIÓN farase o a través da plataforma ALEXIA.

• Estes son os pasos a seguir:

1. Para entrar na plataforma, debes ir ó enlace: <http://colegioapostol.com/alexia>

2. Se é a primeira vez que entrades na plataforma Alexia, para acceder á inscrición de extraescolares simplemente teredes que teclear como usuario o DNI dun dos pais (coa letra en maiúscula) e como contrasinal o mesmo DNI.

3. Cando accedades por primeira vez pediravos que cambiades o contrasinal e revisedes o email para poder recibir información e outras comunicacións. Se non é a primeira vez, teredes que introducir o contrasinal que puxestes no seu momento.

4. Na páxina principal, pinchar no lateral da esquerda no cadro EXTRAESCOLARES, no apartado VER TODAS

5. Pinchar no nome do alumno na parte superior en Inicio>Datos de> Nome do alumno/a (se hai varios fillos seleccionamos ó que queremos inscribir) e obtemos a ficha coa oferta do colexio todas as actividades nas se pode apuntar @ nen@.

6. Seleccionar a actividade escollida (marcamos o cuadrinho ó lado do nome da actividade) e pinchar na pestana de SOLICITAR para facer a preinscrición na actividade.

7. Aparecerá unha mensaxe indicándonos que a inscrición foi realizada.

8. Posteriormente o coordinador confirmará a inscrición.

9. Se queremos borrar á solicitude, marcamos a actividade e pinchamos no icono de PAPELEIRA. Non é necesario escribir o motivo da cancelación, pódese clicar en ACEPTAR.

10. Haberá unha guía de usuario para a inscrición en Paraescolares na web do centro.

11. Todas as altas confirmaranse e tramítanse a partir de setembro.

12. Non haberá límite de prazas agás nas actividades de Combo de Rock, Violín e Linguaxe Musical e nos grupos dos Obradoiros de Idiomas.

13. Para SOLICITAR A BAIXA DUNHA ACTIVIDADE, ou en caso de ter algunha dúbida sobre as actividades paraescolares ou deportivas podeades escribir un comunicado a Alberto Rodríguez a través de ALEXIA ou á dirección [alberto.rodriguez@colegioapostol.com](mailto:alberto.rodriguez@colegioapostol.com) Para baixas e dúbidas sobre os as actividades de Inglés o correo é [raul.prada@colegioapostol.com](mailto:raul.prada@colegioapostol.com)

• A DATA LÍMITE PARA APUNTARSE PARA COMEZAR EN OUTUBRO SERÁ O 23 DE SETEMBRO.

• É moi importante que cumprades este requisito, xa que as inscricións entregadas fora de prazo non poderán empezar as actividades ata o mes seguinte. O feito de incorporar altas fóra do prazo sería moi prexudicial para a organización das mesmas e por elo solicitamos a súa máxima cooperación.

## DEPORTES FEDERADOS PARA EP, ESO E BACH

DEPORTE	Lugar:	Curso:	Adestramentos:
FÚTBOL 11 E F-8	Campo de herba	1º EP a 2º BACH	Consultar programación no blog
FÚTBOL SALA	Pavillón Campo da igrexa - Gaiola	1º EP a 2º BACH	Consultar programación no blog
BALONCESTO	Pavillón Campo da igrexa - Gaiola	1º EP a 2º BACH	Consultar programación no blog
XIMNASIA RÍTMICA	Lugar: Ximnasio e Pavillón	Curso: 2º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog
PATINAXE	Lugar: Pavillón	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog
ATLETISMO	Lugar: Campo de herba	Curso: 1º EP a 2º BACH	Adestramentos: Consultar programación no blog

### CALENDARIO DE SETEMBRO A MAIO OU XUÑO

UNHA PRIMERIA CUOTA DE 49€ EN CONCEPTO DE MATRICULACIÓN, RESERVA DE PLAZA E TRÁMITE DE FEDERACIÓN (non se devolve) E MENSUALIDADES DE 28€ DE SETEMBRO A MAIO (ou Xuño)

**Adestramentos pola semana e competición segundo o calendario das federacións.**

Máis información na pax web de deportes Federado: <http://federadoapostol.blogspot.com>

Todos/as os deportistas e as familias que integran a disciplina do Club Apóstol Santiago nas súas distintas seccións comprométese a coñecer, cumprir e facer cumprir o Regulamento de Réxime Interno do club que podeades consultar no blog oficial de deporte federado. Asimesmo, comprométese a crear e favorecer un ambiente agradable, formativo e disciplinado dentro do club. O regulamento ten vixencia dende a tempada 2019-2020 e poderá ser modificado previa proposición por escrito de calqueira dos membros do club e a súa aprobación pola Xunta Directiva.

## A TER MOI EN CONTA

• Por motivos de organización a **inscrición MÍNIMA é TRIMESTRAL**.

• As altas e baixas deberán ser solicitadas vía ALEXIA ao coordinador **antes do 23 de cada mes**. De non recibir notificación en contra, a inscrición enténdese por todo o curso escolar.

• As actividades comezarán a partir do día **1 de outubro** (agás deporte federado) e rematarán o **31 de maio**.

• **Non haberá actividades paraescolares, nin de tarde nin de mediodía, os días das Festas Colexiais. Tampouco nas tardes do venres 11 de setembro, pola Xornada de Formación de monitores, no último día antes das vacacións de Nadal, Semana Santa e o día do acto de graduación de Bacharelato.**

• A realización das actividades dependerá do número de inscricións. Os grupos e horarios poderán ser modificados ou anulados atendendo á demanda.

• Recorden, por favor, que para recoller aos nenos que participan das actividades paraescolares e deportivas, **TEÑEN QUE UTILIZAR O APARCADOIRO DE PAIS**. Este cerra ás 19:30, polo que pedimos retiren o coche antes desa hora, xa que, para eliminar situacións de risco dentro do centro, está **PROHIBIDO** circular con vehículos polos patios. Como xa sabedes, o parking de Sanjurjo Badía, 79, é só para mestres e autobuses.

• Os pagos faranse **MENSUALMENTE** mediante cargo bancario.

• Para poder inscribir a un alumno no curso correspondente compre ter liquidado o saldo negativo do curso anterior, no caso de existir algún recibo pendente.

• Nas actividades paraescolares, o Colexio reservase o dereito de retirar o servizo se non cumpre coas obrigacións económicas de pago.

• Os pais deberán informar aos seus fillos sobre os horarios das actividades nas que foron inscritos.



**Colexio Apóstol Santiago**

Sanjurjo Badía, 79. 36207 Vigo (Pontevedra). ESPAÑA  
Tel. 986 37 10 11 . Fax 986 37 80 29  
[www.colegioapostol.com](http://www.colegioapostol.com)



Colexio  
APÓSTOL SANTIAGO  
RESÚMENS

# Para Escolares

## Curso 2020-2021

### ACTIVIDADES DE MEDIODÍA INFANTIL E PRIMARIA

CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
OPCIÓN A <b>38 €</b>	Luns e martes: Obradoiro de manualidades e plástica. Mércores, xoves e venres: psicomotricidade e predeporte. EI	Aulas/Pavillón	L - Ma - Mér - X - V 14:00 - 15:00
OPCIÓN B <b>68 €</b>	2 días de IDIOMAS + 3 días. Opción A EI	Aulas do Colexio	L - Ma - Mér - X - V 14:00 - 15:00
<b>OBRADOIRO IDIOMAS (VER CADRO)</b>			
TEATRO EP <b>21 €</b>	Técnicas de expresión corporal, expresión oral, interpretación. Preparación e representación dunha obra. EP	Salón de actos	Ma 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
GUIARRA CLÁSICA <b>28 €</b>	Iniciación á guitarra clásica. EP	Centro Gárate.	Ma - X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
XADREZ <b>28* €</b>	Descubrimento lúdico do xadrez. Iniciación e perfeccionamento. * + cuota de federación para os que queiran competir. EP	Aula aeróbic	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
MÚSICA E MOVIMENTO <b>14 €</b>	Linguaxe musical e expresión creativa. Descubrimos os sons e nos acercamos aos instrumentos, apreciando a música como incentivadora de emocións positivas. EI	Aula de psicomotricidade EI	V 14:00 - 15:00
DEBUXO E PINTURA <b>28 €</b>	Coñecemento e desenvolvemento das distintas técnicas e traballo dos diferentes temas. EP	Aula do Colexio	Ma - X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
DEPORTES DE RAQUETA <b>28 €</b>	Iniciación ao frontón, bádminton, tenis e padel. EP	Pavillón	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
BALLET <b>28 €</b>	Iniciación á Danza Clásica. EP e EI	Aula de psicomotricidade/ximnasio	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 Ma-X Infantil: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
IOGA EP <b>14 €</b>	Iniciación ao Ioga para nenos e nenas. EP	Aula de psicomotricidade EI	V 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
IOGA EI <b>28 €</b>	Iniciación ao Ioga para nenos e nenas. EI	Aula de psicomotricidade EI	L - Mér 14:00 - 15:00
COMBO DE ROCK <b>34 €</b> (2 días) <b>17 €</b> (1 día)	Xuntarse para analizar e aprender a tocar cancións de rock. Formación instrumental (batería, guitarra, baixo, teclado) e vocal en grupo. Grupo reducido 4º - 5º - 6º EP	Centro Gárate	L - Mér 12:40 - 13:40 Avanzado 5º-6º EP (2 días) V 12:40 - 13:40 Grupo Iniciación 4º-5º EP (1 día)
ARTESANÍA TÉXTIL Mediodía <b>28 €</b>	Costura, punto de cruz, bordado decoración de roupa, ganchillo, calceta. EP	Centro Gárate	L - Mér 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
HIP-HOP <b>14 €</b>	Iniciación ao baile Hip-Hop e distintos bailes urbanos. EP	Ximnasio	V 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40
VIOLÍN E LINGUAXE MUSICAL <b>34 €</b>	Iniciación ao violín e á linguaxe musical dunha maneira práctica e lúdica en grupo reducido. 4º-6º EP	Aula de música EP	Mér - V 12:40 - 13:40
INICIACIÓN Á ROBÓTICA <b>42 €</b>	Introducción á robótica e á programación, aprendendo conceptos de mecánica como engranaxes, poleas ou palancas, e a traballar en equipo. Grupos reducidos. 1º - 2º EP	Aula plástica EP	V. 14:00 - 15:00
OBRADOIRO DE ORATORIO <b>35 €</b>	Traballarán habilidades como a competencia lingüística, expresión oral e a competencia escrita mediante a elaboración de discursos e argumentacións, permitiéndolles comunicarse eficazmente, disfrutar do trato con outros e superar o temor a falar en público a través de xogos e dinámicas. 4º - 6º E	Aulas do Colexio	X. 12:40 - 13:40
PING - PONG EP <b>28 €</b>	Introducción e perfeccionamento do deporte do tenis de mesa. EP	Pavillón	Ma-X 1º-3º: 14:00 - 15:00 4º-6º: 12:40-13:40


### ACTIVIDADES DE TARDE INFANTIL E PRIMARIA

CUSTO/MES	CURSOS	LUGAR	HORARIO
XIMNASIA RÍTMICA <b>28 €</b>	Principios básicos da ximnasia rítmica e manexo dos diferentes aparatos. EP	Aula aeróbic	Ma - X 17:10 - 18:10
PATINAXE <b>28 €</b>	Principios básicos aprendizaxe (EI) Realización de figuras básicas (EP) 4º- 5º EI e 1º- 2º EP	Pista debaixo de EI	Ma - X 17:10 - 18:10
KÁRATE <b>34 €</b> + Cuota de matrícula e federación	Iniciación e perfeccionamento do Kárate para nenos e nenas de primaria. EP	Sala kárate	1º - 2º - 3º EP Ma - X. 17:10 - 18:10 4º - 5º - 6º EP L - V. 17:10 - 18:10
ESCOLAS FÚTBOL <b>28 €</b>	Un adestramento e partido o sábado pola mañá en Samil. 4º- 5º EI	Campo do bosque	Mér. 17:10 - 18:10 S mañá
AERÓBIC y DANZA <b>28 €</b>	Principios básicos de danza e baile moderno. EI e EP	Aula de psicomotricidade EI	EI: L - V. 17:10 - 18:10 EP: Ma - X. 17:10 - 18:10
TEATRO EP <b>14 €</b>	Técnicas de expresión corporal, psicomotricidade, expresión oral. Preparación e representación dunha obra. 1º, 2º, 3º e 4º EP	Salón de actos	L 17:10 - 18:40
MULTIDEPORTE INFANTIL <b>28 €</b>	Principios básicos de diferentes deportes. EI	Aula de psicomotricidade EI	Ma - X 17:10 - 18:10
MÚSICA E MOVIMENTO <b>28 €</b>	Desenvolvemento da coordinación rítmica e o recoñecemento dos signos musicais básicos, utilizando o baile, o canto e a percusión corporal. EI	Aula Psicomotricidade EI	L - V 17:10 - 18:10
DEBUXO E PINTURA <b>14 €</b>	Iniciación ao debuxo e a pintura. Técnicas e conceptos básicos. EI	Aulas do Colexio	Mér. 17:10 - 18:10
XADREZ <b>14 €</b>	Descubrimento lúdico do xadrez. Iniciación e perfeccionamento. EP	Aula aeróbic	L 17:10 - 18:10
OBRADOIRO DE ORATORIO <b>35 €</b>	Traballarán habilidades como a competencia lingüística, expresión oral e a competencia escrita mediante a elaboración de discursos e argumentacións, permitiéndolles comunicarse eficazmente, disfrutar do trato con outros e superar o temor a falar en público a través de xogos e dinámicas. 4º - 6º EP	Aulas do Colexio	Mér. 17:10 - 18:10
ROBÓTICA <b>42 €</b>	Introducción á robótica e á programación, aprendendo conceptos de mecánica como engranaxes, poleas ou palancas, e a traballar en equipo. Grupos reducido. 3º - 4º EP	Aula plástica EP	Mér 17:10 - 18:40
ROBÓTICA 3D - APPS <b>42 €</b>	Construirán e programarán robots con servomotores e diferentes tipos de sensores, afianzarán conceptos de ciencia e tecnoloxía e aprenderán a traballar en equipo e en base á resolución de retos. Deseño 3D e APPS. Grupos reducidos. 5º - 6º EP	Aula plástica EP	V 17:10 - 18:40
BALLET <b>14 €</b>	Iniciación á danza clásica. EI	Aula psicomotricidade EI	Mér 17:10 - 18:10
OBRADOIRO DE COCIÑA <b>28 €</b>	Crearán distintas receitas, tanto en frío como en quente aprendendo hábitos de alimentación sans e saudables. EP	Comedor	V. 17:10 - 18:40

### ACTIVIDADES ESO-BACH

<b>GUIARRA CLÁSICA E ELÉCTRICA</b> Iniciación e perfeccionamento da guitarra. Lugar: Aula debaixo Bach. Horario: V. 15:00 - 17:00 <b>28 €</b> Custo/mes	<b>COMBO DE ROCK</b> Xuntarse para analizar e aprender a tocar cancións de rock. Formación instrumental (batería, guitarra, baixo, teclado) e vocal en grupo. Lugar: Centro Gárate Horario: L - Mér. 16:00 - 17:00 <b>34 €</b> Custo/mes
<b>TEATRO/INTERPRETACIÓN ACTORAL</b> Interpretación teatral para rapaces e rapazas de ESO e Bacharelato. Lugar: Salón de actos. Horario: Ma. 15:00 - 16:00 <b>14 €</b> Custo/mes	<b>ROBÓTICA 3D - APPS</b> Construirán e programarán robots con servomotores e diferentes tipos de sensores, afianzarán conceptos de ciencia e tecnoloxía e aprenderán a traballar en equipo e en base á resolución de retos. Grupos reducidos. Lugar: Aula Plástica EP Horario: V. 17:10 - 18:40 <b>42 €</b> Custo/mes
<b>KÁRATE</b> Iniciación e perfeccionamento do Kárate para rapaces e rapazas de ESO e Bacharelato. Lugar: Sala Kárate Horario: Mér. 16:00 - 18:00 <b>34 €</b> Custo/mes + Cuota federación	<b>VIOLÍN E LINGUAXE MUSICAL</b> Iniciación ó violín e á linguaxe musical dunha maneira práctica e lúdica en grupo reducido. Lugar: Aula música EP. Horario: Mér - V. 18:10 - 19:10 <b>34 €</b> Custo/mes
<b>ATLETISMO FEDERADO</b> Modalidades: Velocidade, resistencia, salto, lanzamentos. Participación en competición federada. Lugar: Punto de encontro: Baixo Bacharelato Horario: Mér.-V. 17:10 - 18:40 <b>28 €</b> Custo/mes + Cuota federación	<b>OBRADOIRO DE ORATORIO E DEBATE</b> Traballarán habilidades como a competencia lingüística, expresión oral e a competencia escrita mediante a elaboración de discursos e argumentacións, permitiéndolles afrontar con solvencia, tanto presentacións en público como a participación en debates. Lugar: Aulas do Colexio Horario: Mér. 17:00 - 18:30 <b>39 €</b> Custo/mes
<b>XADREZ ESO - BACH</b> Iniciación e perfeccionamento. Lugar: Aula aeróbic Horario: Mér.- V 15:00 - 17:00 * + cuota de federación para os que queiran competir.	<b>OBRADOIRO DE COCIÑA ESO - BACH</b> Crearán distintas receitas, tanto en frío como en quente aprendendo hábitos de alimentación sans e saudables. Lugar: Comedor Horario: Mar. 18:15 - 19:45 <b>28 €</b>
<b>PING - PONG ESO - BACH</b> Introducción e perfeccionamento do deporte do tenis de mesa para rapaces e rapazas de ESO e Bacharelato. Lugar: Pavillón Horario: Mér. - V 18:45 - 19:45 <b>28 €</b>	

### OBRADOIRO DE IDIOMAS

<b>EDUCACIÓN INFANTIL INGLÉS</b> Lugar: Aulas do Colexio EI 3, 4 e 5 anos Profesorado nivel nativo Horario: L - Mér. 14:10 - 15:10 Ma - X. 14:10 - 15:10 <b>52 €</b> Custo/mes	<b>ESO/BACH INGLÉS</b> Lugar: Aulas do Colexio KET (1º-2º ESO) Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00 <b>52 €</b> Custo/mes + gastos exame
<b>EDUCACIÓN PRIMARIA INGLÉS</b> Lugar: Aulas do Colexio 1º, 2º e 3º EP Profesorado nivel nativo Horario: L - Mér. 14:10 - 15:10 Ma - X. 14:10 - 15:10 <b>52 €</b> Custo/mes	<b>PET (2º-3º ESO)</b> Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00 <b>52 €</b> Custo/mes + gastos exame
4º, 5º e 6º EP Profesorado nativo Horario: L - Mér. 12:40 - 13:40 Ma - X. 12:40 - 13:40 <b>52 €</b> Custo/mes + gastos exame MOVERS (5º EP) FLYERS (6º EP)	<b>FIRST CERTIFICATE</b> Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 e Mér. 15:00 - 16:00 (ESO II) L. 15:00 - 16:00 e Mér. 15:00 - 16:00 (BACH.) <b>52 €</b> Custo/mes + gastos exame
	<b>CAE (ADVANCED)</b> Profesorado nativo Horario: L. 15:00 - 16:00 Mér. 15:00 - 16:00 Grupos de 7 alumnos <b>60 €</b> Custo/mes + gastos exame

### ACTIVIDADES NAIS, PAIS E MESTRES

<b>IOGA TARDE</b> Lugar: Centro Gárate Horario: Ma - V. 16:00 - 17:00 (posibilidade de apuntarse un so día por 14 €) <b>28 €</b> Custo/mes
--