



COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

DICIEMBRE 2018

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
1° plato	Lentejas	Arroz tres delicias	Caldo gallego	FESTIVO	NO LECTIVO
2° plato	Merluza con patatas	Tortilla de patata con ensalada	Lasaña		
Postre	Fruta de temporada	Flan	Fruta de temporada		
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Filete de pollo con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo adobado con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Calamares a la romana con ensalada</i>		
	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
1° plato	Judías verdes con jamón	Crema de zanahoria	Tallarines carbonara	Garbanzos estofados	Sopa de pasta
2° plato	Ragout de pavo	Pollo asado con patatas fritas	Palometa con ensalada	Albóndigas con tomate y arroz blanco	Bacalao con patatas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Huevos fritos con salchichas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Hamburguesa completa</i>	<i>Recomendación cena: Calamares a la romana con lechuga</i>	<i>Recomendación Cena: Pollo al ajillo</i>
	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
1° plato	Coditos con tomate	Menestra con chorizo	Revuelto de espinacas	Lentejas	Croquetas
2° plato	Salmón con patatas	Hamburguesa con ensalada	Paella de pollo	Merluza con patatas	Pizza
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre navideño
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Chuleta de cerdo con arroz blanco</i>	<i>Recomendación Cena: Merluza a la gallega</i>	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Milanesa con ensalada</i>	<i>Recomendación cena: Tortilla de patatas</i>





COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN GLUTEN



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
1º plato	Lentejas	Arroz tres delicias	Caldo gallego	FESTIVO	NO LECTIVO
2º plato	Merluza con patatas	Tortilla de patata con ensalada	Lasaña SG		
Postre	Fruta de temporada	Flan	Fruta de temporada		
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Judías verdes con chorizo y patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de pollo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con arroz blanco</i>		
	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
1º plato	Judías verdes con jamón	Crema de zanahoria	Pasta SG con tomate	Garbanzos estofados	Sopa de pasta SG
2º plato	Ragout de pavo	Pollo asado con patatas fritas	Palometa con ensalada	Albóndigas SG con tomate y arroz blanco	Bacalao con patatas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Huevos fritos con salchichas SG</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Hamburguesa casera</i>	<i>Recomendación cena: Filete de pescado con lechuga</i>	<i>Recomendación Cena: Pollo al ajillo</i>
	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
1º plato	Pasta SG con tomate	Menestra con chorizo	Revuelto de espinacas	Lentejas	Croquetas SG
2º plato	Salmón con patatas	Hamburguesa SG con ensalada	Paella de pollo	Merluza con patatas	Pizza SG
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre navideño SG
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Chuleta de cerdo con arroz blanco</i>	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete con ensalada</i>	<i>Recomendación cena: Tortilla de patatas</i>





COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN LACTOSA

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
1º plato	Lentejas	Arroz tres delicias	Caldo gallego	FESTIVO	NO LECTIVO
2º plato	Merluza con patatas	Tortilla de patata con ensalada	Pasta boloñesa		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Judías verdes con chorizo y patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de pollo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con arroz blanco</i>		
	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
1º plato	Judías verdes con jamón	Crema de zanahoria SL	Pasta con tomate	Garbanzos estofados	Sopa de pasta
2º plato	Ragout de pavo	Pollo asado con patatas fritas	Palometa con ensalada	Albóndigas SL con tomate y arroz blanco	Bacalao con patatas
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Gelatina	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Huevos fritos con salchichas SL</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Hamburguesa casera</i>	<i>Recomendación cena: Calamares a la romana con lechuga</i>	<i>Recomendación Cena: Pollo al ajillo</i>
	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
1º plato	Coditos con tomate	Menestra con chorizo	Revuelto de espinacas	Lentejas	Croquetas SL
2º plato	Salmón con patatas	Hamburguesa SL con ensalada	Paella de pollo	Merluza con patatas	Pizza casera SL (sin queso)
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre navideño SL
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Chuleta de cerdo con arroz blanco</i>	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete con ensalada</i>	<i>Recomendación cena: Tortilla de patatas</i>






COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN HUEVO

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
1º plato	Lentejas	Arroz tres delicias casero (sin tortilla)	Caldo gallego	FESTIVO	NO LECTIVO
2º plato	Merluza con patatas	Filete de pollo con ensalada	Pasta SH boloñesa		
Postre	Fruta de temporada	Flan	Fruta de temporada		
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Judías verdes con chorizo y patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de lomo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con arroz blanco</i>		
	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
1º plato	Judías verdes con jamón	Crema de zanahoria	Pasta SH con tomate	Garbanzos estofados	Sopa de pasta SH
2º plato	Ragout de pavo	Pollo asado con patatas fritas	Palometa con ensalada	Albóndigas SH con tomate y arroz blanco	Bacalao con patatas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Hamburguesa casera</i>	<i>Recomendación cena: Pescado a la plancha con lechuga</i>	<i>Recomendación Cena: Pollo al ajillo</i>
	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
1º plato	Pasta SH con tomate	Menestra con chorizo	Espinacas con jamón	Lentejas	Croquetas SH
2º plato	Salmón con patatas	Hamburguesa SH con ensalada	Paella de pollo	Merluza con patatas	Pizza casera SH
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre navideño SH 
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Chuleta de cerdo con arroz blanco</i>	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Milanesa con ensalada</i>	<i>Recomendación cena: Filete de ternera</i>



COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN HUEVO ENTERO

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
1º plato	Lentejas	Arroz tres delicias casero (sin tortilla)	Caldo gallego	FESTIVO	NO LECTIVO
2º plato	Merluza con patatas	Filete de pollo con ensalada	Lasaña		
Postre	Fruta de temporada	Flan	Fruta de temporada		
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Judías verdes con chorizo y patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de pollo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con arroz blanco</i>		
	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
1º plato	Judías verdes con jamón	Crema de zanahoria	Tallarines carbonara	Garbanzos estofados	Sopa de pasta
2º plato	Ragout de pavo	Pollo asado con patatas fritas	Palometa con ensalada	Albóndigas con tomate y arroz blanco	Bacalao con patatas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Huevos fritos con salchichas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Hamburguesa completa</i>	<i>Recomendación cena: Calamares a la romana con lechuga</i>	<i>Recomendación Cena: Pollo al ajillo</i>
	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
1º plato	Coditos con tomate	Menestra con chorizo	Revuelto de espinacas	Lentejas	Croquetas
2º plato	Salmón con patatas	Hamburguesa con ensalada	Paella de pollo	Merluza con patatas	Pizza
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre navideño
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Chuleta de cerdo con arroz blanco</i>	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Varitas de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Milanesa con ensalada</i>	<i>Recomendación cena: Tortilla de patatas</i>






COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN HUEVO-PESCADO

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
1º plato	Lentejas	Arroz tres delicias casero (sin tortilla)	Caldo gallego	FESTIVO	NO LECTIVO
2º plato	Filete de ternera con patatas	Filete de pollo con ensalada	Pasta SH boloñesa		
Postre	Fruta de temporada	Flan	Fruta de temporada		
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Judías verdes con chorizo y patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de lomo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con arroz blanco</i>		
	10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
1º plato	Judías verdes con jamón	Crema de zanahoria	Pasta SH con tomate	Garbanzos estofados	Sopa de pasta SH
2º plato	Ragout de pavo	Pollo asado con patatas fritas	Filete de ternera con ensalada	Albóndigas SH con tomate y arroz blanco	Filete de cerdo con patatas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Sándwich mixto con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Hamburguesa casera</i>	<i>Recomendación cena: Jamón york a la plancha con lechuga</i>	<i>Recomendación Cena: Pollo al ajillo</i>
	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
1º plato	Pasta SH con tomate	Menestra con chorizo	Revuelto de espinacas	Lentejas	Croquetas SH
2º plato	Filete de pavo con patatas	Hamburguesa SH con ensalada	Paella de pollo	Filete de ternera con patatas	Pizza casera SH
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre navideño SH 
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Chuleta de cerdo con arroz blanco</i>	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Pasta SH boloñesa</i>	<i>Recomendación Cena: Milanesa con ensalada</i>	<i>Recomendación cena: Filete de ternera</i>

DICIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/12/2018	04/12/2018	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
Lentejas Merluza con patatas Fruta de temporada	Arroz tres delicias Tortilla de patata con ensalada Flan	Caldo gallego Lasaña Fruta de temporada	FESTIVO	NO LECTIVO
10/12/2018	11/12/2018	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
Judías verdes con jamón Ragout de pavo Fruta de temporada	Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Yogur	Tallarines carbonara Palometa con ensalada Fruta de temporada	Garbanzos estofados Albóndigas con tomate y arroz blanco Gelatina	Sopa de pasta Bacalao con patatas Yogur
17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
Coditos con tomate Salmón con patatas Fruta de temporada	Menestra con chorizo Hamburguesa con ensalada Yogur	Revuelto de espinacas Paella de pollo Fruta de temporada	Lentejas Merluza con patatas Fruta de temporada	Croquetas Pizza Postre navideño