



COLEGIO APOSTOL SANTIAGO  
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN GLUTEN

**sodexo**  
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>28/05/2018</b>	<b>29/05/2018</b>	<b>30/05/2018</b>	<b>31/05/2018</b>	<b>01/06/2018</b>
1° plato	Arroz con tomate y salchichas	Crema de verduras	Ensalada completa	Brécol con champiñones y jamón	Sopa de pasta SG
2° plato	Filete empanado SG con ensalada	Ragout de pavo jardinera	Merluza con arroz y verduras	Pasta SG boloñesa	Palometa al horno con patatas asadas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
Recomendación	Recomendación Cena: Sopa SG y pescado	Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada	Recomendación Cena: Lomo adobado con patatas	Recomendación Cena: Filete de merluza con patatas	Recomendación cena: Huevos fritos con arroz
	<b>04/06/2018</b>	<b>05/06/2018</b>	<b>06/06/2018</b>	<b>07/06/2018</b>	<b>08/06/2018</b>
1° plato	Crema de zanahoria	Pasta SG carbonara	Judías verdes con jamón	Empanadillas SG	Ensalada completa
2° plato	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao con ensalada	Huevos fritos con salchichas, arroz y tomate	Fideuá (pasta SG) de pescado	Lomo asado con patatas
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Helado	Fruta de temporada
Recomendación	Recomendación Cena: Pescado con ensalada	Recomendación Cena: Arroz milanesa	Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada	Recomendación Cena: Ensaladilla rusa	Recomendación Cena: Sopa SG y pollo
	<b>11/06/2018</b>	<b>12/06/2018</b>	<b>13/06/2018</b>	<b>14/06/2018</b>	<b>15/06/2018</b>
1° plato	Sopa de pasta SG	Guisantes con jamón	Ensaladilla rusa	Revuelto de espinacas	Pasta SG con tomate
2° plato	Ragout de pavo con patatas y verduras	Canelones SG	Merluza con ensalada	Paella de pollo	Palometa con ensalada
Postre	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
Recomendación	Recomendación Cena: Tortilla de jamón con patatas	Recomendación Cena: Pescado a la plancha con ensalada	Recomendación Cena: Salchichas con patatas	Recomendación Cena: Lomo adobado con patatas	Recomendación Cena: Filete con arroz
	<b>18/06/2018</b>	<b>19/06/2018</b>	<b>20/06/2018</b>	<b>21/06/2018</b>	<b>22/06/2018</b>
1° plato	Ensalada completa	Ensalada de pasta SG	Croquetas SG	Arroz tres delicias	
2° plato	Bacalao con patatas	Pollo asado con ensalada	Hamburguesa con puré de patata	Pizza SG	
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Postre especial fin de curso	
Recomendación	Recomendación cena: Filete de ternera con verduras	Recomendación cena: Pechuga de pavo con arroz y tomate	Recomendación Cena: Tortilla de york con patatas	Recomendación Cena: Pescado con ensalada	



COLEGIO APOSTOL SANTIAGO  
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN LACTOSA

**sodexo**  
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>28/05/2018</b>	<b>29/05/2018</b>	<b>30/05/2018</b>	<b>31/05/2018</b>	<b>01/06/2018</b>
1° plato	Arroz con tomate y salchichas	Crema de verduras SL	Ensalada completa (sin queso)	Brécol con champiñones y jamón	Sopa de pasta
2° plato	Filete empanado con ensalada	Ragout de pavo jardinera	Merluza con arroz y verduras	Tallarines boloñesa (sin queso)	Palometa al horno con patatas asadas
Postre	Fruta de temporada	Postre de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre de soja
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Sopa y pescado</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo de cerdo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación cena: Huevos fritos con arroz</i>
	<b>04/06/2018</b>	<b>05/06/2018</b>	<b>06/06/2018</b>	<b>07/06/2018</b>	<b>08/06/2018</b>
1° plato	Crema de zanahoria SL	Macarrones con tomate (sin queso)	Judías verdes con jamón	Croquetas SL	Ensalada completa (sin queso)
2° plato	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao con ensalada	Huevos fritos con salchichas, arroz y tomate	Fideuá de pescado	Lomo asado con patatas
Postre	Postre de soja	Fruta de temporada	Gelatina	Postre de soja	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Arroz milanese (sin queso)</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Ensaladilla rusa</i>	<i>Recomendación Cena: Sopa y pollo</i>
	<b>11/06/2018</b>	<b>12/06/2018</b>	<b>13/06/2018</b>	<b>14/06/2018</b>	<b>15/06/2018</b>
1° plato	Sopa de pasta	Guisantes con jamón	Ensaladilla rusa	Revuelto de espinacas	Coditos con tomate (sin queso)
2° plato	Ragout de pavo con patatas y verduras	Pasta boloñesa	Merluza con ensalada	Paella de pollo	Palometa con ensalada
Postre	Fruta de temporada	Postre de soja	Fruta de temporada	Postre de soja	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Tortilla de jamón con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Calamares a la romana con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Salchichas con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo de cerdo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete con arroz</i>
	<b>18/06/2018</b>	<b>19/06/2018</b>	<b>20/06/2018</b>	<b>21/06/2018</b>	<b>22/06/2018</b>
1° plato	Ensalada completa (sin queso)	Ensalada de pasta (sin queso)	Croquetas SL	Arroz tres delicias	
2° plato	Bacalao a la romana con patatas	Pollo asado con ensalada	Hamburguesa con patata	Pizza casera (sin queso)	
Postre	Fruta de temporada	Postre de soja	Fruta de temporada	Postre especial fin de curso	
Recomendación	<i>Recomendación cena: Filete de ternera con verduras</i>	<i>Recomendación cena: Pechuga de pavo con arroz y tomate</i>	<i>Recomendación Cena: Tortilla de york con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>	



COLEGIO APOSTOL SANTIAGO  
(JESUITAS DE VIGO)

MENÚ SIN HUEVO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>28/05/2018</b>	<b>29/05/2018</b>	<b>30/05/2018</b>	<b>31/05/2018</b>	<b>01/06/2018</b>
1° plato	Arroz con tomate y salchichas	Crema de verduras	Ensalada completa (sin huevo)	Brécol con champiñones y jamón	Sopa de pasta SH
2° plato	Filete empanado con ensalada	Ragout de pavo jardinera	Merluza con arroz y verduras	Pasta SH boloñesa	Palometa al horno con patatas asadas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Sopa SH y pescado</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo adobado con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación cena: Sandwich mixto vegetal</i>
	<b>04/06/2018</b>	<b>05/06/2018</b>	<b>06/06/2018</b>	<b>07/06/2018</b>	<b>08/06/2018</b>
1° plato	Crema de zanahoria	Pasta SH con tomate	Judías verdes con jamón	Croquetas SH	Ensalada completa (sin huevo)
2° plato	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao con ensalada	Filete plancha con salchichas, arroz y tomate	Fideuá (pasta SH) de pescado	Lomo asado con patatas
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Helado	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Arroz milanese</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Ensaladilla rusa (sin huevo ni mayonesa)</i>	<i>Recomendación Cena: Sopa SH y pollo</i>
	<b>11/06/2018</b>	<b>12/06/2018</b>	<b>13/06/2018</b>	<b>14/06/2018</b>	<b>15/06/2018</b>
1° plato	Sopa de pasta SH	Guisantes con jamón	Ensaladilla rusa (sin huevo, mayonesa)	Verduras con patatas	Pasta SH con tomate
2° plato	Ragout de pavo con patatas y verduras	Pasta SH boloñesa	Merluza con ensalada	Paella de pollo	Palometa con ensalada
Postre	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Jamón york a la plancha con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de pescado con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Chuleta de cerdo con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Pescado frito con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo adobado con arroz</i>
	<b>18/06/2018</b>	<b>19/06/2018</b>	<b>20/06/2018</b>	<b>21/06/2018</b>	<b>22/06/2018</b>
1° plato	Ensalada completa (sin huevo)	Ensalada de pasta SH	Croquetas SH	Arroz con verduras	
2° plato	Bacalao con patatas	Pollo asado con ensalada	Hamburguesa con puré de patata	Pizza casera (masa SH)	
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Postre especial fin de curso	
Recomendación	<i>Recomendación cena: Filete de ternera con verduras</i>	<i>Recomendación cena: Pechuga de pavo con arroz y tomate</i>	<i>Recomendación Cena: Judías verdes con jamón y patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>	