



COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	01/06/2018
1° plato	Arroz con tomate y salchichas	Crema de verduras	Ensalada completa	Brécol con champiñones y jamón	Sopa de pasta
2° plato	Filete empanado con ensalada	Ragout de pavo jardinera	Merluza con arroz y verduras	Tallarines boloñesa	Palometa al horno con patatas asadas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Sopa y pescado</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo adobado con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Varitas de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación cena: Huevos fritos con arroz</i>
	04/06/2018	05/06/2018	06/06/2018	07/06/2018	08/06/2018
1° plato	Crema de zanahoria	Macarrones carbonara	Judías verdes con jamón	Empanadillas	Ensalada completa
2° plato	Jamonicitos de pollo con patatas	Bacalao con ensalada	Huevos fritos con salchichas, arroz y tomate	Fideuá de pescado	Lomo asado con patatas
Postre	Yogur	Fruta de temporada	Gelatina	Helado	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Arroz milanese</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Ensaladilla rusa</i>	<i>Recomendación Cena: Sopa y pollo</i>
	11/06/2018	12/06/2018	13/06/2018	14/06/2018	15/06/2018
1° plato	Sopa de pasta	Guisantes con jamón	Ensaladilla rusa	Revuelto de espinacas	Coditos con tomate
2° plato	Ragout de pavo con patatas y verduras	Canelones	Merluza con ensalada	Paella de pollo	Palometa con ensalada
Postre	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Tortilla de jamón con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Calamares a la romana con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Empanada gallega</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo adobado con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete con arroz</i>
	18/06/2018	19/06/2018	20/06/2018	21/06/2018	22/06/2018
1° plato	Ensalada completa	Ensalada de pasta	Croquetas	Arroz tres delicias	
2° plato	Bacalao a la romana con patatas	Pollo asado con ensalada	Hamburguesa con puré de patata	Pizza	
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Postre especial fin de curso	
Recomendación	<i>Recomendación cena: Filete de ternera con verduras</i>	<i>Recomendación cena: Pechuga de pavo con arroz y tomate</i>	<i>Recomendación Cena: Tortilla de york con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>	