



COLEGIO APOSTOL SANTIAGO
(JESUITAS DE VIGO)

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018	01/02/2018	02/02/2018
1° plato	Arroz con tomate y salchichas	Sopa	Garbanzos estofados	Menestra con chorizo	Croquetas
2° plato	Palometa con ensalada	Hamburguesa con patatas y menestra	Pollo al horno con ensalada	Salmón con arroz	Ragout a la jardinera
Postre	Yogur sabor	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Ternera con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Sopa y tortilla</i>	<i>Recomendación Cena: Pasta boloñesa</i>	<i>Recomendación Cena: Arroz con tomate y salchichas</i>
	05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
1° plato	Crema de calabacín	Lentejas	Revuelto de espinacas	Caldo gallego	Coditos con tomate y queso
2° plato	Albóndigas con tomate y arroz	Tortilla patata con ensalada	Fideuá de pescado	Jamón asado con patatas	Merluza con guisantes y zanahoria
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Natillas	Fruta de temporada
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Pescado con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Filete con arroz</i>	<i>Recomendación Cena: Sopa y empanadillas con lechuga</i>	<i>Recomendación Cena: Macarrones con atún</i>	<i>Recomendación Cena: Sopa y tortilla</i>
	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
1° plato	DIA NO LECTIVO	DIA NO LECTIVO	DIA NO LECTIVO	Sopa de fideos	Arroz tres delicias
2° plato				Guiso de carne con patatas y verduras	Bacalao a la romana con ensalada
Postre				Yogur	Fruta de temporada
Recomendación				<i>Recomendación cena: Pizza casera</i>	<i>Recomendación Cena: Tortilla de atún con patatas</i>
	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
1° plato	Macarrones con atún	Empanadillas	Menestra con jamón	Crema de zanahoria	Sopa hortelana
2° plato	Merluza con ensalada	Lomo al horno con patatas	Paella de pollo	Palometa con patata cocida	Huevos fritos con arroz y tomate
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Flan
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Revuelto de espinacas</i>	<i>Recomendación: Pescado con ensalada</i>	<i>Recomendación cena: Hamburguesa completa</i>	<i>Recomendación cena: Pechuga de pavo con verduras</i>	<i>Recomendación Cena: Pescado con ensalada</i>
	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018	01/03/2018	02/03/2018
1° plato	Lentejas estofadas	Crema de verduras	Fabada	Judías verdes rehogadas	Sopa de pasta
2° plato	Filete empanado con ensalada	Pollo asado con patatas fritas	Merluza con arroz y verduras	Tallarines boloñesa	Palometa al horno con patatas asadas
Postre	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
Recomendación	<i>Recomendación Cena: Sopa y pescado</i>	<i>Recomendación Cena: Filete de ternera con ensalada</i>	<i>Recomendación Cena: Lomo adobado con patatas</i>	<i>Recomendación Cena: Varitas de merluza con patatas</i>	<i>Recomendación cena: Huevos fritos con arroz</i>